



23 giugno 2016 - Nuova vittoria, domenica 19 giugno, per Aldo Borghesi, che si è imposto nella 10 km del Parco Nord, la sesta gara del calendario Corri Milano 2016 che ha visto al via oltre mille partecipanti. Questa volta non è stato semplice per l'atleta aresino, che doveva recuperare lo sforzo in poco tempo dei 1500 metri del giorno precedente, disputati per la sua squadra, i Road Runners Club Milano, che cercavano l'ammissione, al campionato italiano, obiettivo poi largamente conquistato. Borghesi si è dunque presentato alla partenza in condizioni non ottimali per una gara impegnativa di 10 chilometri.



Consapevole del suo stato il runner aresino è partito con un ritmo un po' più lento del solito, passando ai 5 km del primo giro in gruppo con i suoi diretti avversari, attenti a un suo eventuale crollo che non è però arrivato. Anzi nella fase finale, dal settimo chilometro, quando la fatica si è fatta veramente sentire, è emersa la forza fisica e mentale di Borghesi, che è riuscito a staccare i suoi avversari per poi in progressione tagliare vittorioso il traguardo, fermando cronometro a 43'55". "Sono doppiamente soddisfatto - commenta Borghesi - per il risultato della mia squadra e mio individuale, alla partenza non ero convinto di vincere, lo sforzo di ieri si è fatto sentire, ma poi e' andato tutto bene".

**© riproduzione riservata**

Questo articolo può essere commentato sulla pagina [Facebook](#) di QuiArese